

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Abril 2024

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p><b>1</b></p> <p><b>SEMANA SANTA</b> 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>2</b></p> <p>Lentejas a la jardinera Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta)</p>	<p><b>3</b></p> <p>Arroz a la milanesa Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos)</p>	<p><b>4</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos)</p>	<p><b>5</b></p> <p>Salteado de judías verdes Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y queso Fruta y pan (* 1º Legumbres 2º Carne con Pasta y Fruta)</p>	<p><b>6</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p><b>7</b></p> <p>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>
<p><b>8</b></p> <p>Paella mixta Filete de abadejo empanado con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p><b>9</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos)</p>	<p><b>10</b></p> <p>Crema de calabacín Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (* 1º Patatas 2º Carne con Pasta y Fruta)</p>	<p><b>11</b></p> <p>Sopa de ave Magro en salsa con patatas dado Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>JORNADA ITALIANA</b> Maccheroni alla zucca Cazuelita de pollo a la pizzaiola Panna Cotta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>13</b></p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p><b>14</b></p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>
<p><b>15</b></p> <p>Gratén de coliflor con bechamel Hamburguesa al horno con arroz pilaf Yogur y pan (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>16</b></p> <p>Tallarines a la carbonara Filete de caballa con pisto Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>17</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>	<p><b>18</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa de queso con calabacín salteado Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)</p>	<p><b>19</b></p> <p>Crema de calabaza Pollo asado con patatas fritas Fruta y pan (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos)</p>	<p><b>20</b></p> <p>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p><b>21</b></p> <p>1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>
<p><b>22</b></p> <p>Sopa minestrone Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur y pan (* 1º Legumbres 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>JORNADA FUTURLIFE</b> Macarrones (integrales) con salsa de tomate con verduras Estofado de pavo a la jardinera con colirroz Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos)</p>	<p><b>24</b></p> <p>Crema de verduras Jamoncitos de pollo al ajillo con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa (eco.) Fruta y pan (* 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Fruta)</p>	<p><b>25</b></p> <p>Lentejas (eco) con chorizo Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p>	<p><b>26</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Lomo asado con zanahorias salteadas Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos)</p>	<p><b>27</b></p> <p>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p><b>28</b></p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Pasta 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>
<p><b>29</b></p> <p>Espaguetis gratinados Tortilla francesa con atún con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Yogur y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p><b>30</b></p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta)</p>					
					<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en <a href="mailto:elgustodecrecer@aramark.es">elgustodecrecer@aramark.es</a></p>	

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses