



INTERNACIONAL
ARAVACA

PART OF  ISP SCHOOLS

Actividades

Extraescolares

Curso 2023/24



Sports Club IA

extraescolares@ia.edu.es

ACTIVIDAD	EDADES	HORARIO	COSTE TRIMESTRAL
ESCUELA DE FÚTBOL	I5	L-X 17:00 - 18:00	145€+35€ de preinscripción *Incluye equipación
	4ºEPO - 6ºEPO		175€+45€ de preinscripción *Incluye equipaciones e inscripción a campeonatos (ver descripción en el interior)
	1ºEPO. - 3ºEPO	M-J 17:00 - 18:00	
PATINAJE INICIACIÓN	I3 - PRIMARIA	L-X 17:00 - 18:00	145€+20€ de matrícula
BALLET	I3 - 2ºEPO	M-J 17:00 - 18:00	145€+20€ de matrícula
PREDEPORTE	INFANTIL A PARTIR DE I3	M-J 17:00 - 18:00	145€+20€ de matrícula
BALONCESTO	PRIMARIA	M-J 17:00 - 18:00	145€+20€ de matrícula
GIMNASIA RÍTMICA	1ºEPO - 5ºEPO	M-J 17:00 - 18:00	145€+20€ de matrícula
BOXEO	NEW! SECUNDARIA	L-X 17:00 - 18:00	145€+20€ de matrícula
TENIS	1ºEPO - 4ºEPO	M-J 17:00 - 18:00	180€+20€ de matrícula
PÁDEL	EPO	L-X 17:00 - 18:00	180€+20€ de matrícula
		M-J 17:00 - 18:00	
	ESO	M-J 17:00 - 18:00	
JUDO	PRIMARIA - 3ºESO	L-X 17:00 - 18:00	150€+20€ de matrícula
ZUMBA - DANZA URBANA	NEW! FAMILIAS IA	L-X 17:00 - 18:00	145€+20€ de matrícula



INTERNACIONAL
ARAVACA

PART OF  ISP SCHOOLS

Culture & Arts

extraescolares@ia.edu.es

ACTIVIDAD	EDADES	HORARIO	COSTE
ART-ATTACK	NEW! INFANTIL A PARTIR DE 13	L-X 17:00 - 18:00	145€+20€ de matrícula
IMAGINE-CREATIVITY	PRIMARIA	L MEDIODÍA 14:20 - 15:20 *	98€+20€ de matrícula Coste Trimestral
TEATRO	NEW! 4ºEPO - SECUNDARIA	M-J 17:00 - 18:00	145€+20€ de matrícula
AJEDREZ	PRIMARIA	V MEDIODÍA 14:20 - 15:20 *	98€+20€ de matrícula Coste Trimestral
	SECUNDARIA	X MEDIODÍA 15:00-16:00 *	
ROBOTICS BMAKER BQ	1ºEPO y 2ºEPO	M MEDIODÍA 14:20 - 15:20 *	140€+20€ de matrícula Coste Trimestral
	3ºEPO - 6ºEPO	X MEDIODÍA 14:20 - 15:20 *	
IA CODE & FILM	1ºESO	X MEDIODÍA 15:15 - 16:00 *	98€+20€ de matrícula Coste Trimestral
CORO	PRIMARIA	J MEDIODÍA 14:20 - 15:20 *	80€+20€ de matrícula Coste Trimestral
PIANO	4ºEPO - SECUNDARIA	MEDIODÍA:	245€+20€matricula Coste Trimestral
GUIARRA ESPAÑOLA		PRIMARIA 14:20 - 15:20 *	
VIOLÍN		SECUNDARIA 15:30 - 16:00 * L-J 17:00 - 18:00	
GUIARRA ELÉCTRICA	EPO y ESO	L 17:00-18:30	245€+20€matricula Coste Trimestral
SCHOOL BAND ROCK	EPO y ESO	X 17:00-18:00	245€+20€matricula Coste Trimestral



INTERNACIONAL
ARAVACA

PART OF  ISP SCHOOLS



Escuela de FÚTBOL

EDADES	HORARIOS	COSTE
15	L - X 17:00 - 18:00	145€ trimestral + 35€ de preinscripción que se cobrará en septiembre
4ºEPO - 6ºEPO	L - X 17:00 - 18:00	175€ trimestral + 45€ de preinscripción que se cobrará en septiembre *
1ºEPO - 3ºEPO	M - J 17:00 - 18:00	

* EPO: Incluye una equipación de competición en préstamo necesarias para el desarrollo de la actividad.

DESCRIPCIÓN:

Elaborando un Programa anual de entrenamientos, todos los equipos participan en distintas competiciones:

- **MiniPrebenjamín (1ºEPO):** Liga y Copa Primavera Escuela Europea.
- **PreBenjamín (2ºEPO):** Liga y Copa Primavera Escuela Europea.
- **Benjamín (3º y 4º EPO):** Liga Municipal de Pozuelo y Copa Axa Primavera.
- **Alevín (5º y 6º EPO):** Liga Municipal de Pozuelo y Copa Axa Primavera.

¡Apúntate a formar parte de la escuela de fútbol de nuestro colegio!





PATINAJE INICIACIÓN

EDADES	HORARIOS
13 - PRIMARIA	Lunes y Miércoles 17:00 - 18:00

COSTE: 145€ trimestral + 20€ matrícula

DESCRIPCIÓN:

Esta actividad deportiva y recreativa tiene como principal objetivo disfrutar de la práctica de este deporte.

Para ello fomentamos el progreso de las capacidades y habilidades como equilibrio, agilidad, coordinación, fuerza y elasticidad.

El alumno irá habituándose al nuevo medio, y dominará la técnica del patín. Poco a poco, será capaz de realizar saltos, giros, cruzar piernas, frenadas o patinar de espaldas sin dificultad.



BALLET



EDADES	HORARIOS
13 - 2ºEPO	Martes y Jueves 17:00 - 18:00

COSTE: 145€ trimestral + 20€ matrícula

DESCRIPCIÓN:

La práctica del Ballet desarrolla la flexibilidad, conocimiento del propio cuerpo y espacio, creatividad y memoria.

En estas clases aprenden los pasos básicos y su correcta ejecución, obteniendo una buena coordinación. Se lleva a cabo a través de juegos y ejercicios didácticos. Aprenderán a moverse con la música y a conseguir una correcta colocación del cuerpo, siempre de forma lúdica y divertida.





PREDEPORTE

EDADES	HORARIOS
INFANTIL	Martes y Jueves 17:00 - 18:00

COSTE: 145€ trimestral + 20€ matrícula

DESCRIPCIÓN:

El predeporte es una actividad diseñada específicamente para introducir a los niños en el mundo del deporte de manera lúdica y adaptada a su nivel.

Algunos objetivos son:

- Desarrollo de habilidades motoras: mejora la coordinación, el equilibrio, la agilidad y la fuerza muscular.
- Estimulación cognitiva: potencia la atención, la concentración, la memoria y la comprensión de instrucciones simples.
- Fomento de la socialización.
- Desarrollo emocional: se canaliza la energía de manera positiva y se aprende a manejar la frustración; también fomenta la autoconfianza y la autoestima.



BALONCESTO



EDADES	HORARIOS
PRIMARIA	Martes y Jueves 17:00 - 18:00

COSTE: 145€ trimestral + 20€ matrícula

DESCRIPCIÓN:

La actividad está orientada a que los jugadores mejoren sus habilidades coordinativas básicas (saltos, desplazamientos, giros) y sus habilidades específicas de baloncesto (lanzamientos, recepciones, botes) a través de una propuesta lúdica.

El juego es el eje sobre el que giran todas las clases, buscando que el niño disfrute y potencie las relaciones sociales y personales con el resto de compañeros.

**Necesario grupo mínimo de 10 alumnos para que la actividad se pueda llevar a cabo.*



Escuela de TENIS



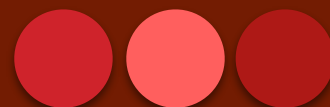
EDADES	HORARIOS
1º - 4º EPO	Martes y Jueves 17:00-18:00

COSTE: 180€ trimestral + 20€ matrícula

DESCRIPCIÓN:

El tenis es una actividad divertida, socializadora y educativa. Partiendo del desarrollo de la psicomotricidad, la coordinación, el fortalecimiento de la musculatura, la estimulación de los reflejos y la agilidad, se pretende disfrutar de la actividad desde un punto de vista lúdico y motivador.

Escuela de PÁDEL



EDADES	HORARIOS
EPO	L - X 17:00 - 18:00
	M - J 17:00 - 18:00
ESO	M - J 17:00 - 18:00

* Al iniciar el curso, se realizará una prueba de nivel y se ajustarán los grupos en función de los niveles.

COSTE: 180€ trimestral + 20€ matrícula

DESCRIPCIÓN: Esta actividad permite la práctica de este deporte en equipo ejercitando distintas habilidades motrices, así como la coordinación y distintas técnicas para disfrutar a través del ejercicio.

A lo largo del curso escolar, se realizan distintos encuentros con otros colegios para realizar partidos





JUDO

EDADES	HORARIOS
PRIMARIA - 3ºESO	Lunes y Miércoles 17:00 - 18:00

COSTE: 150€ trimestral + 20€ matrícula

DESCRIPCIÓN:

La actividad de Judo permite una educación física integral potenciando, por medio del conocimiento de este deporte, todas sus posibilidades psicomotrices (ubicación espacial, perspectiva, lateralidad, salto, lanzamiento, caída).

Además, fomenta la relación con las demás personas, potenciando las capacidades y valores tales como empatía, resistencia a la frustración, autoestima, respeto hacia los demás, etc.



ZUMBA - DANZA URBANA



EDADES	HORARIOS
FAMILIAS IA	Lunes y Miércoles 17:00 - 18:00

COSTE: 145€ trimestral + 20 € de matrícula

NEW!

DESCRIPCIÓN:

Se trata de una modalidad de baile en cuya enseñanza se combinan varios estilos. Entre ellos, break dance, House, Comercial, Street dance, Funky, Dance-hall.... Teniendo muy presente la ZUMBA.

Los beneficios de esta actividad son múltiples:

- Desarrolla la coordinación del cuerpo.
- Ayuda a desarrollar las habilidades sociales, mejora el ánimo y la autoestima.
- Aumenta la creatividad.

GIMNASIA RÍTMICA

EDADES	HORARIOS
1ºEPO - 4º EPO	Martes y Jueves 17:00 - 18:00

COSTE: 145€ trimestral + 20€ matrícula

DESCRIPCIÓN:

La gimnasia rítmica es un deporte donde se requiere coordinación, flexibilidad, fuerza, expresión, disciplina y mucha concentración.

Partiendo como objetivo principal disfrutar de la actividad, tendremos la posibilidad de competir con otros colegios para compartir experiencias y demostrar lo aprendido.



BOXEO



EDADES	HORARIOS
PRIMARIA	Lunes y Miércoles 17:00 - 18:00

COSTE: 145€ trimestral + 20€ matrícula

NEW!

DESCRIPCIÓN:

El boxeo base sin contacto es un deporte muy completo que enseña valores fundamentales como son el respeto, el compañerismo, la constancia y la capacidad de superación.

El objetivo es desarrollar diferentes capacidades físicas y habilidades motrices básicas: saltos, giros, desplazamientos...

¡Apúntate a esta nueva extraescolar!

ART-ATTACK



EDADES	HORARIOS
INFANTIL A PARTIR DE 13	Lunes y Miércoles 17:00 - 18:00

COSTE: 145€ trimestral + 20€ matrícula

NEW!

DESCRIPCIÓN:

Proponemos diferentes actividades artísticas y culturales para que los alumnos aprendan a expresar y comunicar **sentimientos y emociones** a través del arte. Queremos potenciar sus capacidades, partiendo de la imaginación, el talento particular y creatividad.

En esta actividad fomentamos la motivación y el interés por el arte, favoreciendo la autonomía, el manejo de la frustración y la toma de decisión.

¡Saca el artista que llevas dentro!



IMAGINE - CREATIVITY

EDADES	HORARIOS
PRIMARIA	Lunes mediodía * De 14:20 - 15:20

* El día exacto será confirmado a principios de curso.

COSTE: 98€ trimestral + 20€ matrícula

DESCRIPCIÓN:

Esta actividad está basada en la creatividad como fenómeno múltiple y vehículo de aprendizaje.

En este taller se trabaja el arte de producir ideas plasmándolas a través de distintos métodos y perspectivas. De este modo trabajamos a través de la creatividad posibles bloqueos sociales y emocionales.



TEATRO



EDADES	HORARIOS
4ºEPO - SECUNDARIA	Martes y Jueves 17:00 - 18:00

COSTE: 145€ trimestral + 20€ matrícula

DESCRIPCIÓN:

NEW!

Esta actividad pretende trabajar la expresión y comunicación, favorecer el afrontamiento de la timidez, o inseguridad de los niños.

El teatro ayuda a tomar confianza y a trabajar la fluidez y expresión verbal y corporal.

Prepararemos dos obras de teatro a lo largo del curso: en Navidad y en fin de curso.



AJEDREZ

EDADES	HORARIOS
PRIMARIA	Viernes mediodía 14:20 - 15:20
SECUNDARIA	Lunes mediodía 15:00- 16:00

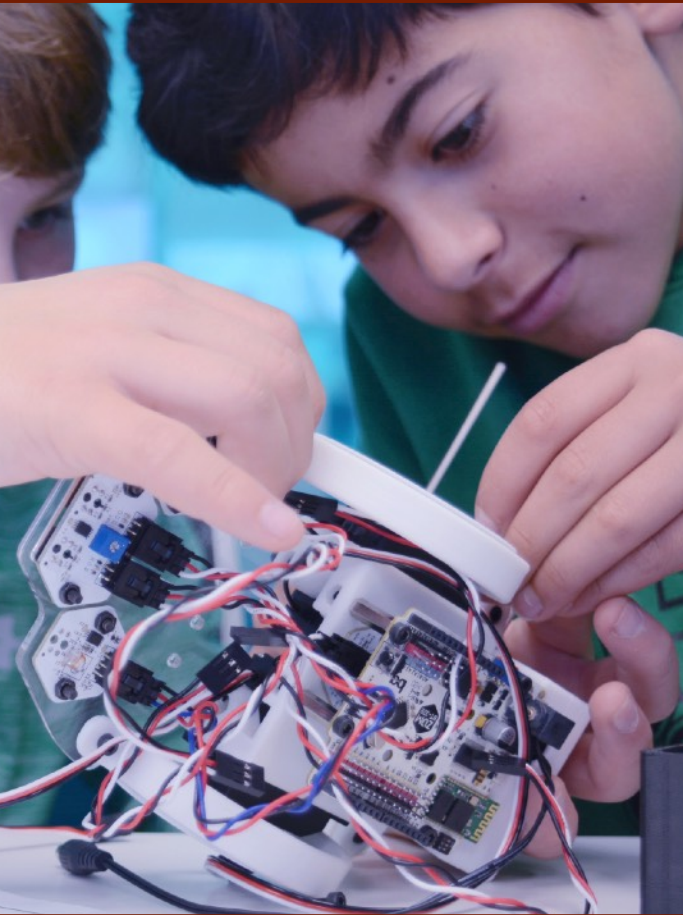
COSTE: 98€ trimestral + 20€ matrícula

DESCRIPCIÓN: Ajedrez en el Aula es una oportunidad para trabajar activamente ambos hemisferios cerebrales desde el juego y la manipulación, y es un complemento perfecto para potenciar y reforzar otras áreas curriculares.

* El día exacto será confirmado a principios de curso.



ROBOTICS BMAKER BQ



EDADES	HORARIOS
1ºEPO y 2ºEPO	Martes mediodía * 14:20 - 15:20
3ºEPO - 6ºEPO	Miércoles mediodía * 14:20 - 15:20

* Los días exactos serán confirmados a principios de curso.

COSTE: 140€ trimestral + 20€ matrícula

bq

DESCRIPCIÓN:

Aprenderán a crear su propia tecnología. Trabajarán la robótica, la programación, el diseño 3D, el desarrollo de apps móviles o la IA de forma divertida, creativa y práctica, desarrollarán sus competencias digitales y alimentarán power skills clave para su desarrollo personal y futuro laboral como el trabajo en equipo o el liderazgo.

Grupo 1ºEPO y 2ºEPO: Crear videojuegos con Makey Makey y Scratch, construyen y programan proyectos robóticos con los Zum Kit y Bitbloq y diseñan mundos virtuales con CoSpaces.

Grupo 3ºEPO - 6ºEPO: Diseñar en 3D con herramientas como Tinkercad o Bitbloq 3D, trabajan la robótica y la programación de placas electrónicas, programan escenarios de realidad virtual complejos con Cospaces, desarrollarán videojuegos con Micro:bit y Scratch...



IA CODE & FILM

EDADES	HORARIOS
1ºESO	Mediodía 15:15-16:00 *

* El día exacto será confirmado a principios de curso.

COSTE: 98€ trimestral + 20€ matrícula

En esta nueva edición de IA CODE participaremos en dos grandes retos:

La producción de una película con la que participaremos en el festival internacional de cine para colegios de ISP. Tendremos la oportunidad de competir con colegios de todo el mundo.

Realizaremos un proyecto para el prestigioso **Audi Creativity Challenge**, del que hemos sido finalistas en dos ocasiones, esta vez buscamos el gran premio.

Disfruta de una experiencia única. Una vez al trimestre realizaremos un plan especial para concluir los proyectos.



CORO

EDADES	HORARIOS
PRIMARIA	Jueves mediodía * 14:20 - 15:20

* El día exacto será confirmado a principios de curso.

COSTE: 80€ trimestral + 20€ matrícula

DESCRIPCIÓN: El coro del colegio ya es una agrupación consolidada compuesta por alumnos de toda la etapa de Primaria.

Pertenecer a un coro no sólo ayuda a construir una relación de confianza y cohesión entre los compañeros, sino también a mejorar la atención y concentración. Al cantar en un grupo, incorporamos valores como la confianza, armonía, orden y disciplina, tanto personal como colectiva ya que para cantar todos juntos debemos ir a un mismo ritmo, seguir al director, afinar bien y escuchar a la persona que tenemos al lado.



PIANO Y LENGUAJE MUSICAL

EDADES	HORARIOS
3ºEPO - 6ºEPO	Mediodía * 14:20 - 15:20 (Dos periodos)
SECUNDARIA	Mediodía * 15:30 - 16:00 (Dos periodos)
A PARTIR DE 4ºEPO-ESO	L-J 17:00-18:00

COSTE: 245€ trimestral + 20€ matrícula

DESCRIPCIÓN: Aprenderemos juntos de una forma divertida, a través de canciones de diferentes estilos musicales, las destrezas técnicas y el lenguaje musical necesario para el aprendizaje de piano.

Esta extraescolar está dividida en dos partes:

- Media hora a la semana dedicada al piano.
- Media hora a la semana dedicada al lenguaje

* Los días exactos serán confirmados a principios de curso.



GUITARRA Y LENGUAJE MUSICAL



EDADES	HORARIOS
3ºEPO - 6ºEPO	Mediodía * 14:20 - 15:20 (Dos periodos)
SECUNDARIA	Mediodía * 15:30 - 16:00 (Dos periodos)
A PARTIR DE 4ºEPO-ESO	L-J 17:00-18:00

* Los días exactos a mediodía serán confirmados a principios de curso.

COSTE: 245€ trimestral + 20€ matrícula

DESCRIPCIÓN:

Aprenderemos juntos de una forma divertida, a través de canciones de diferentes estilos musicales, las destrezas técnicas y el lenguaje musical necesario para comprender la guitarra acústica.

Esta extraescolar está dividida en dos partes:

- Media hora a la semana dedicada a la guitarra.
- Media hora a la semana dedicada al lenguaje musical.



VIOLÍN Y LENGUAJE MUSICAL

EDADES	HORARIOS
3ºEPO - 6ºEPO	Mediodía * 14:20 - 15:20 (Dos periodos)
SECUNDARIA	Mediodía * 15:30 - 16:00 (Dos periodos)
A PARTIR DE 4ºEPO-ESO	L-J 17:00-18:00

* Los días exactos a mediodía serán confirmados a principios de curso.

COSTE: 245€ trimestral + 20€ matrícula

DESCRIPCIÓN: Aprenderemos juntos de una forma divertida, a través de canciones de diferentes estilos musicales, las destrezas técnicas y el lenguaje musical necesario para comprender el violín.

Esta extraescolar está dividida en dos partes:

- Media hora a la semana dedicada al violín.
- Media hora a la semana dedicada al lenguaje



GUITARRA ELÉCTRICA

EDADES	HORARIOS
EPO y ESO	Lunes 17:00 - 18:30

COSTE: 245€ trimestral + 20€ matrícula

DESCRIPCIÓN: Aprenderemos juntos de una forma divertida, a través de canciones de diferentes estilos musicales, las destrezas técnicas y el lenguaje musical necesario para comprender la guitarra eléctrica o acústica y poder interpretar y expresarnos a través de estos maravillosos instrumentos.

Puedes elegir la opción de instrumento que prefieras, **guitarra eléctrica o acústica.**



SCHOOL BAND ROCK

COSTE: 240€ trimestral + 20€ matrícula

DESCRIPCIÓN:

¡Queremos montar una banda de rock en nuestro colegio! Buscamos alumnos **que sepan tocar algún instrumento o que tengan grandes cualidades para cantar.**

Profundizaremos en la interpretación de un repertorio de rock seleccionado especialmente para aumentar el nivel de dificultad, tanto teórica como práctica, de una forma progresiva.

Representaremos al colegio en diferentes eventos a lo largo del año. ¡TE ESPERAMOS!

EDADES	HORARIOS
EPO y ESO	Miércoles 17:00 - 18:00





INTERNACIONAL ARAVACA

PART OF  ISP SCHOOLS

Calle Santa Bernardita 3 · 28023 · Madrid
Teléfono: +34 91 357 12 56
Email: extraescolares@ia.edu.es

www.ia.edu.es