majadahonda TE VÁ

tu revista, tu ciudad

Marzo '23
número 145

ENTREVISTA
Protección Civil
de Majadahonda

ESPECIAL COLEGIOS II
En Majadahonda y alrededores

www.majadahondateva.com

Miele

ELECTRODOMÉSTICOS DISEÑADOS PARA DURAR 20 AÑOS*

DESCÚBRELO EN LA
TIENDA OFICIAL MIELE (C/ LONDRES 28 · LAS ROZAS)
O EN MIELE.ES

* Más info en miele.es/20años

SUMARIO

6
OLIVIA DE DIEGO
Actriz y escritora majariega

8
ESPECIAL COLEGIOS II
En Majadahonda y alrededores

17
NUEVOS NEGOCIOS
En Majadahonda

20
ENTREVISTA
Protección Civil Majadahonda

24
NIÑOS
¿Por qué los niños son tan impacientes?

Revista gratuita
6.000 ejemplares
marzo 2023_número 145
Foto portada: Protección Civil Majadahonda

04//EDITORIAL//
28//NOTICIAS LOCALES
30//TELÉFONOS//de interés

equipo

Edita: Majadahonda Te Va, S.L.
Telf.: 609 119 833
info@majadahondateva.com
www.majadahondateva.com

Director:
Javier Ventura
Dtra. Publicidad:
Cristina Cortés
Comercial Publicidad:
Rafael Corral
Colaboradores: Elena Marticorena, Nacho Hitos, María Rioyo, Pelancha Gómez, María Vallejo, Ramón Pinto.
Dtor. de Arte
Nacho Azuaga
Depósito legal
M-53358-2007

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE ESTA PUBLICIÓN SIN PREVIA AUTORIZACIÓN EXPRESA DEL EDITOR
(Ley 22/1987 de propiedad intelectual. B.O.E. nº275).
Esta publicación no se hace responsable de las opiniones o contenidos elaborados por sus colaboradores así como de la calidad, veracidad o procedencia de los anuncios proporcionados por los anunciantes.

EDITORIAL

Lo que no está escrito

MANZANAS PODRIDAS

A 100 días de que se celebren elecciones municipales en toda España y autonómicas en 14 comunidades, y a menos de un año para las elecciones generales, nuestros políticos vuelven a demostrar su escasa catadura moral al salir a la luz un nuevo caso de corrupción bochornoso y cutre. El caso "mediador", el del tito Berni, ha vuelto a destapar las vergüenzas de un PSOE que camina vacilante sobre la cuerda floja hacia sus próximas citas con las urnas. Es solo una manzana podrida más dentro de un cesto que apesta a fruta pasada. La corrupción de los políticos pudre las instituciones donde se fraguan sus corruptelas y, desde aquí, calan en la sociedad, en la educación, la cultura, el deporte, desde la gran empresa al último de los ciudadanos, que sueña también con enriquecerse por el camino más corto.

La inflación descontrolada, que está haciendo estragos en la economía de millones de familias; la reducción en sus condenas de tantos violadores y asesinos gracias a esa chapucera ley del sí es sí de la ministra Montero; la impunidad con que los golpistas independentistas siguen destruyendo Cataluña; la falta de transparencia y rigor en la adjudicación de los millonarios fondos de la Unión Europea; cualquiera de estas razones sería suficiente para dar por fallida esta legislatura y por finiquitada la actual coalición de gobierno. Y no debería hacer falta que un anciano economista, exdiputado del antiguo Partido Comunista, se suba al estrado del Congreso para contarnos a los españoles las desastrosas consecuencias de haber tenido un presidente como Sánchez durante los últimos cuatro años.

JV

LAS FAMILIAS DE MAJADAHONDA YA PUEDEN ELEGIR UN TANATORIO ÚNICO Y EXCLUSIVO.

Por fin un nuevo, eficiente y moderno espacio, amplio, cómo y espacioso, con profesionales que te acompañarán en todo momento. Y con todos los servicios que tú y los tuyos podáis necesitar. Para que puedas elegir la despedida que tu ser querido se merece.

Elige el nuevo tanatorio de Mémora en Majadahonda.

900 231 132 (24h) | memora.es

mémora

Acredita tu experiencia laboral

TU TRABAJO SE MERECE UN TÍTULO

SIGUE ESTOS PASOS. AHORA PUEDES CONSEGUIRLO

Inscríbete en el Procedimiento de Reconocimiento de las Competencias Profesionales adquiridas por experiencia laboral.

Un equipo de expertos te acompañarán a lo largo del proceso.

Si superas el procedimiento, recibirás tu acreditación profesional.

INFÓRMATE

012

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

Comunidad de Madrid

Fotos: Sergio Escalante

OLIVIA DE DIEGO

ACTRIZ Y ESCRITORA majariega.

Olivia de Diego - Presentación de su libro *"Latidos"* en el bar Aleatorio (Madrid)

"Mientras su hija Luna le enseña a cada instante la maravillosa e intensa labor de ser madre, Olivia escribe lo que vive, lo que siente y lo que imagina."

Olivia de Diego, majariega de nacimiento, se asomó al mundo en la primavera del 85.

Actriz desde siempre, su vida está marcada por la creatividad y la incansable búsqueda de los caminos que le permitan dar a conocer su mundo interior, pleno de horizontes y de preguntas de dimensión oceánica, en suma, de la interpretación de su historia y del universo en el que habitan sus sueños.

Aquí va una pizca de su formación teatral y su trayectoria escénica: recorre Noruega con la Compañía Stella Pollaris; en Inglaterra realiza un posgrado de interpretación en Drama Studio of London y al tiempo actúa con la Spanish Theatre Company; gira por Sudamérica con ***África, una mirada a través del microteatro,*** un espectáculo de teatro de objetos; volverá a América para dirigir el documental que produce y escribe: ***Nadie sin teatro***, mientras comparte la do-

cencia en diversos países, colaborando con escuelas populares de interpretación enclavadas en los barrios más humildes de las ciudades; y en España y en Madrid…, tantas cosas: guiones, cursos, cine…, es cofundadora de la Compañía Teatro Mágico y de la sala La Perla Negra, y organiza el Festival de Teatro "Las Artes" en el campo de la Cebada.

Así, dando bocados al tiempo, este año terminará la carrera de Educación Infantil mientras su hija Luna le enseña a cada instante la maravillosa e intensa labor de ser madre. Y mientras, escribe, escribe lo que vive, lo que siente y lo que imagina.

La obra ***Latidos*** ha sido transformada en papel por la editorial "Con M de Mujer", un proyecto editorial feminista, independiente y especializado.

Con M de Mujer, busca lanzar obras al mercado creadas en su mayoría por mujeres en las que sus protagonistas son mujeres.

Se puede adquirir la obra de Olivia de Diego a través de la web de la propia editorial **www.conmdemujer.es** o pidiéndola en tu librería favorita.

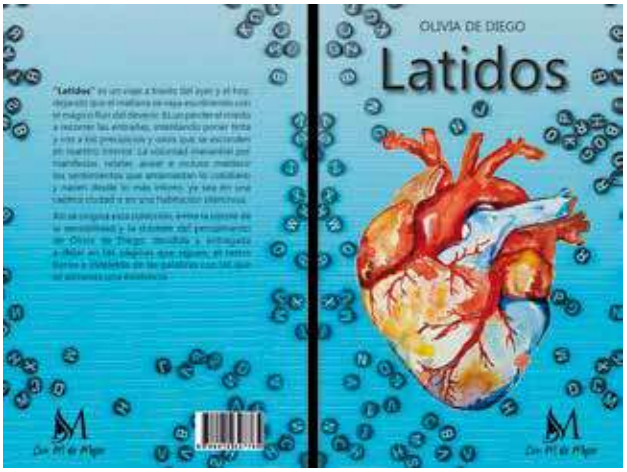
El domingo 23 de abril estará firmando ejemplares en la feria del libro de Moratalaz de 13 a 14 horas.

También podéis seguir su perfil de Instagram: ***latidospoesiacotidiana,*** en el que comparte sus novedades y aventuras como escritora.

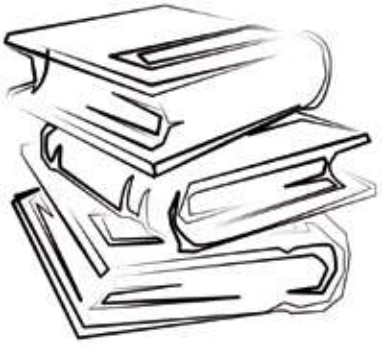
SINOPSIS:

Latidos es un viaje a través del ayer y el hoy, dejando que el mañana se vaya escribiendo con el mágico fluir del devenir. Es un perder el miedo a recorrer las entrañas, intentando poner tinta y voz a los precipicios y oasis que se esconden en nuestro interior. La voluntad manantial por manifestar, relatar, airear e incluso maldecir los sentimientos que amamantan lo cotidiano y nacen desde lo más íntimo, ya sea en una caótica ciudad o en una habitación silenciosa.

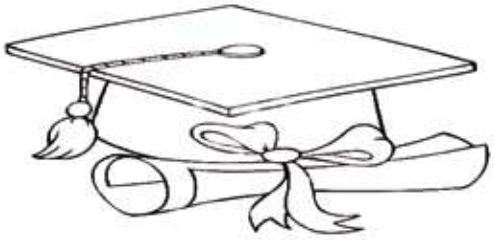
Así se origina esta colección, entre la sístole de la sensibilidad y la diástole del pensamiento de Olivia de Diego, decidida y entregada a dejar en las páginas que siguen, el rastro tierno e indeleble de las palabras con las que se alimenta una existencia.



FORMACIÓN



¿Dónde estudiar el curso que viene?



ESPECIAL COLEGIOS II

En los meses siguientes se abrirá el plazo de inscripción para el próximo curso en la mayoría de los centros educativos. Os ofrecemos una guía bastante completa de colegios y centros de estudio que podéis encontrar en Majadahonda y alrededores.

Colegio Internacional Aravaca, una apuesta por la innovación educativa y la mentalidad internacional.

Fundado en 2008, es un colegio bilingüe, privado, mixto y de carácter laico. Pertenece a los colegios del Mundo del Bachillerato Internacional (IB), con el Programa de Escuela Primaria (PEP-PYP) autorizado y como centro solicitante del Programa de Años Intermedios (PAI-MYP) y del programa Diploma (DP).

MENTALIDAD INTERNACIONAL

- Colegio bilingüe y del Mundo del IB.
- Único colegio de Aravaca-Pozuelo que imparte el programa de la Escuela Primaria (PYP-PEP) del IB desde Infantil.
- Profesores nativos y bilingües.
- Tercer idioma a elegir entre francés o alemán a partir de 5º EPO y hasta 2º BTO incluido.
- Preparador y examinador de certificaciones de idiomas de Cambridge, Goethe y Delf.
- Oferta de Programas Internacionales.
- Mentalidad abierta y multicultural: 30 nacionalidades en el colegio.

EDUCACIÓN PERSONALIZADA

- Grupos reducidos.
- Ratio profesor-alumno de 1/8 en Infantil.
- Atención individual dentro del aula.
- Docentes altamente cualificados.
- Orientación universitaria y profesional.
- Programa de salvaguarda del menor.

INNOVACIÓN EDUCATIVA

- Nombrado uno de los 30 colegios más innovadores de España.
- Programa iPad one to one desde 4º de Primaria.
- Programación y robótica desde 1º EPO.
- Life competences: dotes de emprendimiento, oratoria, liderazgo.
- Metodologías activas: Flipped classroom, aprendizaje por proyectos, basados en problemas y retos. Trabajo cooperativo. Gamificación.

METODOLOGÍA EARLY YEARS

- Aprendizaje transdisciplinario basado en el desarrollo de conceptos, conocimientos y habilidades a través del juego. Ciclo: Indagación- Acción- Reflexión.
- Fonética a través del programa Jolly Phonics.
- Programa de Grado Musical desde los 3 años en horario escolar.
- Educación emocional y estimulación temprana.
- Aula sensorial y Aula de Psicomotricidad para un correcto neurodesarrollo.
- Lenguaje artístico.
- Piscina todas las semanas de infantil, incluida en el horario y fee escolar.
- Oferta de Logopedia, terapia ocupacional y psicopedagogía durante el horario escolar en el centro.
- Educación personalizada basada en la inteligencias múltiples, no todos nos desarrollamos igual.
- Educación para la Salud y "Seguridad en la red".
- Educación mediomabiental. EcoSchool Huerto desde Infantil.
- Gran patio independiente para Early Years: areneros, juegos, toboganes y campo de fútbol.

INFÓRMATE AQUÍ

INTERNACIONAL ARAVACA

PART OF ISP SCHOOLS

COLEGIOS IEP Engage Independent School

ENGAGE INDEPENDENT SCHOOL, EL COLEGIO DE LAS OPORTUNIDADES.

Engage Independent School es un centro de enseñanza bilingüe privado, para alumnos de 0 a 18 años. El colegio pertenece al grupo educativo internacional **IEP,** *International Education Partnership*, con más de 30.000 alumnos alrededor del mundo. Engage lleva siendo referente educativo en la zona noroeste de Madrid desde hace más de 55 años.

El proyecto educativo de **Engage** tiene como objetivo proporcionar a sus alumnos una **educación integral de máxima calidad,** tanto en lo académico como en lo personal, así como un bilingüismo real en inglés y español. Su proyecto propio se basa en **metodologías activas y dinámicas** y en una visión innovadora de la educación, con la que pretenden proporcionar recursos y herramientas para afrontar los retos de la sociedad actual, fomentando la iniciativa, la imaginación, la creatividad y el liderazgo, unido al trabajo en equipo y la capacidad de tomar decisiones.

Todo esto en unas instalaciones privilegiadas en el corazón de Majadahonda, y con el buen trato como eje vertebrador.

INMERSIÓN EN INGLÉS DESDE EDUCACIÓN INFANTIL

El equilibrio emocional de los alumnos es de vital importancia, especialmente el de los niños y niñas que están empezando su vida escolar. Su prioridad es asegurarse de que sean felices y se sientan seguros, para que el aprendizaje se pueda producir de forma natural. El objetivo es que su Escuela Infantil sea **un hogar fuera de casa, reproduciendo un ambiente cálido y familiar.**

En esta etapa, **los alumnos toman contacto con el inglés** en un ambiente distendido de juegos, canciones y música, a través de la convivencia con sus profesores, bilingües y altamente cualificados. Al estar inmersos en un ambiente en el que la comunicación es en inglés, los niños desarrollan el lenguaje de forma similar a como lo hacen en su idioma materno.

INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA

Este trabajo se continúa en la etapa de primaria con un método de aprendizaje basado en **la curiosidad y en el "learning by doing"**, metodología con la que los alumnos pueden meterse de lleno en lo que están aprendiendo y ponerlo en práctica. En estos años en los que desbordan creatividad, energía y ganas de saber más, los docentes guían a los alumnos en su búsqueda, desarrollando diferentes capacidades, habilidades y talentos. Además del inglés, a partir de 1º de Primaria aparece **un tercer idioma, francés o alemán,** en forma de optativa. Cabe destacar que Engage es mucho más que un colegio bilingüe, y el inglés se utiliza como lengua vehicular en todas las etapas para trabajar contenidos muy diversos como **ciencias o robótica** entre otros.

Engage hace tangible el **compromiso con el desarrollo personal y social** de sus alumnos con asignaturas de proyecto propio como Global Learning, Desarrollo Personal y Emocional (Primaria) y Desarrollo Personal y Liderazgo (Secundaria) o Design Thinking.

En estos espacios los alumnos desarrollarán habilidades como la resiliencia, la investigación, el pensamiento lateral o la empatía, profundizando en conceptos como la ciudadanía global, la importancia de las emociones, o el pensamiento divergente, competencias fundamentales en el mundo en que vivimos.

El propósito final de Engage es que sus alumnos sean comunicadores seguros en inglés y en español, pensadores curiosos, críticos e independientes, socialmente responsables y, en definitiva, personas **preparadas para el futuro y con las habilidades necesarias** que les permitirán seguir aprendiendo a lo largo de sus vidas.

Contacto:

C/ Mar Egeo, 32
Majadahonda (Madrid)
Tel.: (+34) 916 380 196

admisionesengage@iepgroup.es
https://engage.iepgroup.es

COLEGIOS IEP **Engage Independent School**

EL COLEGIO DE **LAS OPORTUNIDADES**

Le damos alas para que consiga todo lo que se proponga

01 Programa propio de Desarrollo Personal, Emocional y Liderazgo

02 Lifelong learning skills: creatividad, resolución de problemas, pensamiento crítico, liderazgo y cooperación

03 Pruebas de Cambridge: B2 First for Schools, C1 Advanced y C2 Proficiency y estancias en el extranjero

04 100 % de aprobados en EvAU

05 Asignaturas diferenciadoras: Global Learning y Design Thinking

06 Metodologías activas y aprendizaje por proyectos

07 Aprendizaje con recursos digitales : Chromebooks, realidad virtual, espacio maker con impresoras 3D, croma

08 Plazo de matrícula abierto

¡Ven a visitarnos!

Web: engage.iepgroup.es

Mail: comunicacionengage@iepgroup.es

- **91 638 01 96** -

C/ Mar Egeo, 32. - **Majadahonda**

MIRABAL INTERNATIONAL SCHOOL

C/ Monte Almenara, s/n - BOADILLA DEL MONTE - Tlf : 91 633 17 11
www.colegiomirabal.com

Mirabal International School, donde cada alumno alcanza su máximo potencial.

Mirabal International School es un colegio referente en Europa, avalado tanto por los excelentes resultados obtenidos por sus alumnos, que cada año logran acceder a las mejores universidades del mundo, como por los informes Pisa for Schools, evaluación educativa impulsada por la OCDE que le ha situado por encima de la media de colegios referentes de Japón, Finlandia o Singapur.

Ubicados en el entorno de Boadilla del Monte, el **Colegio Mirabal** y la **Ciudad Infantil Mirabal** ofrecen a su alumnado, de entre 0 a 18 años, un gran espacio dotado con las mejores instalaciones y equipamientos, además de un proyecto educativo basado en la enseñanza activa donde el alumno es protagonista de su aprendizaje, consiguiendo así que disfrute aprendiendo y valorando el esfuerzo.

PROYECTO MULTILINGÜE: INGLÉS, FRANCÉS, ALEMÁN Y CHINO.

Los alumnos participan en un proyecto bilingüe desde los dos años y multilingüe a partir de tres, con profesores nativos, especialmente diseñado para estimular su desarrollo tanto físico como intelectual, social y artístico.

Son conscientes de la importancia de los idiomas, por ello imparten, aparte del inglés como asignatura curricular, el Francés o Alemán y Chino Mandarín. Para apoyar su práctica, el colegio organiza programas de intercambio e inmersión lingüística en diferentes niveles, desde Educación Primaria, con Irlanda, Inglaterra, EEUU, Canadá, Alemania y Francia.

CIUDAD INFANTIL MIRABAL

Mirabal Infantil es un colegio multilingüe que reúne todos los medios necesarios para el cuidado, estimulación y enseñanza del pequeño de 0 a 6 años. La Ciudad Infantil Mirabal está a 500 m del colegio de "mayores", con un ambiente más tranquilo y adaptado a las necesidades de los más pequeños. Allí cuenta con unas instalaciones modélicas: Aula sensorial, 4 aulas de psicomotricidad, piscina climatizada, aula de música, campos de hierba artificial...) y con un equipo de profesores diplomados en educación física y especialistas en educación infantil y natación, unidos todos en una empresa común: La Educación.

Los niños son tratados manera individualizada, atendiendo a sus distintas necesidades, ritmos, emociones y sentimientos. Conocedores de que el lenguaje, en todas sus formas de expresión es el elemento básico del niño nuestro objetivo principal es que conozca y adquiera, de un modo natural y desde el afianzamiento de la lengua materna, la lengua inglesa.

Resultados IB excepcionales.

Los estudiantes del **colegio Mirabal** han logrado situarse muy por encima de esta media global, con una puntuación de 36. Esta impresionante cifra, logra posicionar un año más al centro entre los mejores colegios IB del mundo.

Además de la media global del colegio, cabe destacar que el 38% de los estudiantes de Mirabal logró una puntuación de 40 o más, y que dos de los graduados alcanzaron una calificación de 44.

FORMACIÓN MUSICAL Y DEPORTIVA.

Colegio Mirabal es Centro Autorizado de Música y permite a sus alumnos obtener el título de Grado Elemental. La educación musical constituye un elemento globalizador de aprendizaje y es uno de los pilares sobre los que se asienta la formación personal como vía de expresión. El alumno comienzan a los 4 y 5 años y pueden seguir su Formación hasta los 17 años en el Colegio adquiriendo y afrontando la práctica del instrumento que en su momento elija, con la posibilidad de cursar estudios en Conservatorios Profesionales.

Mirabal también ofrece las mejores instalaciones para la práctica deportiva. Los alumnos tienen una hora diaria de deporte y pueden elegir entre nueve diferentes. Además, el Centro ofrece a los alumnos

del último ciclo de secundaria y bachillerato la posibilidad de obtener titulaciones deportivas, ofreciendo una amplia gama de posibilidades en constante actualización en función de las inquietudes de los alumnos.

NUEVO PROGRAMA DE ALTAS CAPACIDADES.

Uno de los retos que se ha planteado Mirabal es la atención a la diversidad de todos los alumnos. Esto conlleva la necesidad de ofrecer al conjunto del alumnado una respuesta educativa de calidad pero que al mismo tiempo contemple una atención específica, rigurosa y ajustada a las diferencias individuales.

Atender a este alumnado supone abordar en la respuesta a la diversidad cuestiones como enriquecimiento, desarrollo de la creatividad, metodologías que permiten la consecución de retos y desafíos, trabajos de investigación, talleres en torno a temas específicos, ampliación y flexibilización del currículo.

El Colegio Mirabal es un centro educativo que busca desarrollar el talento de cada uno de los alumnos. En el aula se trabaja con una metodología muy enriquecedora e interactiva para que todos los alumnos accedan al aprendizaje. Se da mucha importancia al aprendizaje de varios idiomas (inglés, francés, alemán) así como a la música, siendo centro autorizado de grado elemental. Se fomenta el talento físico de nuestro alumnado contando con más horas de las curriculares de Educación física.

Además desde este curso escolar, se ha implantado un taller de enriquecimiento para atender al alumnado de alta capacidades. El objetivo del taller es ayudar al alumnado a desarrollar, potenciar la creatividad lingüística, creatividad matemática y la inteligencia emocional.

MIRABAL
INTERNATIONAL
SCHOOL
COLEGIO DEL MUNDO · WORLD SCHOOL · ECOLE DU MONDE
ib
40 ANIVERSARIO
MIRABAL INTERNATIONAL SCHOOL
Donde empieza el futuro
Únase a nuestros Open Days
mirabal infantil
91 633 17 11
mirabal@colegiomirabal.com
An inspired school

COLEGIO SAN LUIS DE LOS FRANCESES

"English is essential... mais le français fait la différence"

El **colegio San Luis de los Franceses es un colegio** privado, católico, mixto y trilingüe fundado en 1856 y que pertenece a la **Embajada Francesa.**

Es un **centro trilingüe** con una **importante proyección internacional.** Los alumnos crecen en un entorno multicultural que culminan gracias al Bachillerato francés (Bachibac) o al americano (Dual) y que les permite cursar grados en facultades francófonas o anglófonas. Desde Infantil, ejercitan el oído con el francés, que les diferencia lingüística y culturalmente y el inglés cuyo dominio es esencial. Se complementa con el programa de inmersiones lingüísticas y la preparación de los diplomas oficiales del DELF/DALF (francés) y de Cambridge (inglés).

La calificación en la EvAU de un **11,2/14** de media es un resultado excelente, o destacar en las pruebas de la CAM en todas las materias es muy significativo. Pero, para ellos, la **excelencia** es presentar a todos, sacar a todos adelante y no dejar a nadie en el camino. Esto requiere un equipo docente en continua actualización de sus prácticas pedagógicas y una atención personalizada a cada alumno.

Lo que les impulsa, es poner en el centro de todo proceso educativo formal e informal, escolar y extraescolar, a la persona, su valor, su dignidad, para hacer sobresalir su propia especificidad, su belleza, su singularidad y, al mismo tiempo, su capacidad de relacionarse con los demás. Quieren formar a los alumnos para ser grandes personas, ser felices y descubrir sus proyectos personales y profesionales. San Luis es una gran **familia,** "L'esprit Saint Louis", "Somos San Luis", una forma especial de ser, de entregarse a los demás. Esa es su misión, esa es su educación, forjar personas íntegras, tan necesarias hoy en día.

Colegio San Luis de los Franceses
C/ Portugalete 1,
28223 Pozuelo de Alarcón,
Tel: 913520517
www.stlouisfrancais.com

COLEGIO ALARCÓN

C/ San Jorge, 25
POZUELO DE ALARCÓN
Tlf.: 91 352 72 50
secretaria@colegioalar.com
www.colegioalarcon.com

COLEGIO ALARCÓN: CONSTRUYENDO FUTURO DESDE LOS 18 MESES HASTA LA UNIVERSIDAD

Excelencia Académica, Educación en Valores y Acompañamiento personal, familiar y académico.

El Colegio Alarcón, tiene como propósito contribuir a mejorar la sociedad con un proyecto educativo basado en la excelencia académica, la educación en valores y el acompañamiento personal de cada uno de sus alumnos para que sean personas seguras de sí mismas, capaces de elegir libre y responsablemente su propio camino.

Cuenta con dos líneas de enseñanza desde los 18 meses hasta la Universidad, que recorre las etapas de Educación Infantil, Primaria, Secundaria y Bachillerato. La ratio de las aulas en cualquiera de las etapas educativas no supera nunca los 20 alumnos, permitiendo conocer a cada alumno y ofrecer una atención individualizada, potenciar cada talento y fortalezas de cada uno, creando y manteniendo un comunicación y vínculo cercanos con las familias.

EXCELENCIA ACADÉMICA

Trabajamos en la consecución de un proyecto integral que tiene como protagonista a cada alumno utilizando la curiosidad, la sorpresa, creatividad e innovación como motores del proceso de enseñanza -aprendizaje en todas las áreas curriculares, sociales y emocionales.

El tratamiento del currículo se realiza desde la globalización de aprendizajes, el juego y la música, la educación en valores, acompañamiento emocional y conexión con los intereses de los alumnos y de las alumnas, de forma que vivan su aprendizaje de manera global, útil para la vida y conectado con la realidad. Este esfuerzo se traduce en niños y niñas felices por aprender, familias implicadas con la vida y proyecto del centro y varios reconocimientos como estar presentes en el Ranking de los 100 mejores colegios privados de España, o los premios de Excelencia Educativa en innovación y mejor proyecto de Educación Infantil.

EDUCACIÓN EN VALORES

El Colegio Alarcón busca que cada alumno desarrolle su propia personalidad y confianza en sus capacidades, formándole en un uso responsable de la libertad, así como el conocimiento de sí mismo y la gestión de las emociones de forma conectada con la realidad social. Por ello, el programa Alarcón Social implica a los niños y a las niñas en acciones de voluntariado, colaboración con ONGs y proyectos de sensibilización. Así mismo, se orienta y ofrece los recursos necesarios al alumnado con vistas a su futuro, mediante el programa Alarcón Vocación.

EDUCACIÓN MUSICAL

El Colegio Alarcón cuenta dentro de sus instalaciones con una Escuela Oficial de Música autorizada por la Comunidad de Madrid para impartir la Enseñanza Artística de Música. Los alumnos del Colegio participan de esta formación artística musical dentro del currículo desde los 3 años y, aquellos que lo deseen, pueden cursar la Enseñanza Oficial de Grado Elemental, homologada por el Conservatorio de El Escorial, así como Enseñanza ABRSM o Enseñanza libre.

ABIERTO PERIODO DE MATRICULACIÓN TANTO PRESENCIAL COMO ONLINE CURSO 2023/2024

Reserva tu cita y ven a conocernos.

Contacto:

admisiones@colegioalar.com

EVEREST SCHOOL MONTECLARO

Avda. Monteclaro, s/n - Urb. Monteclaro. POZUELO DE ALARCÓN (Madrid) - Tlf.: 689 739 535

comunicacion@everestschool.es - www.everestschool.es

Formando líderes del mañana.

Somos un **colegio bilingüe, católico y privado desde 1 año hasta 2º de bachillerato** que busca desarrollar el máximo potencial de cada uno de nuestros alumnos. Nuestro objetivo es **formar a nuestros alumnos de manera integral** en todas las áreas. Queremos **formar a los mejores líderes del mañana** para que contribuyan en la construcción de una sociedad y un mundo mejores.

Nuestros principales atributos son:

- **Educación Bilingüe – Cambridge International School.**
- **Excelencia Académica.**
- **Acompañamiento Personal.**
- **Formación Católica e Integral.**
- **Innovación Pedagógica y Tecnológica.**

Contamos con 41 años de experiencia y tenemos un sólido proyecto curricular con objetivos pedagógicos claros donde la **participación activa** del alumno es indispensable. Nuestra educación **se centra en el aprendizaje, no en la enseñanza y** utilizamos **diferentes metodologías** como los proyectos de comprensión, aprendizaje basado en problemas, rutinas de pensamiento y aprendizaje cooperativo entre otras, con la **tecnología** como herramienta de apoyo en muchas de ellas.

El **deporte** es clave en el desarrollo integral, nuestros alumnos practican multitud de **actividades deportivas** que se realizan en un **entorno privilegiado** gracias a nuestros más de 10.000 metros cuadrados de instalaciones.

Además, somos **verdaderos compañeros de las familias** que, como responsables de la educación de sus hijos, encuentran en el colegio un apoyo y una continuidad con la formación que reciben en sus casas.

minimo

MINIMO CAFÉ

Calle Gran Vía, 54
Tlf: 91 137 05 58
@minimocafeboutique
www.minimocafe.com

En plena Gran Vía de Majadahonda se encuentra el Minimo Café Boutique, un espacio que promete ofrecer experiencias únicas que fusionan la moda con la gastronomía.

Minimo es una empresa familiar que nace con el propósito de revolucionar el sector de la moda española con un producto innovador, único y de calidad: **el cuello mínimo.** Se trata de una pieza que puede llevarse bajo camisas, blusas, chaquetas, etc., sin ocultarlos, ayudando a mantener un estilo sencillo, discreto y elegante. Surge como una alternativa para reinventar el jersey de cuello alto, sacando el máximo partido a su uso y minimizando desventajas como su grosor y el no poder quitárselo cuando hace calor. Es una pieza clave para abrigar el cuello y dar un toque chic, tanto a estilismos formales como informales. **www.neckminimo.com**

Tras la creación de este producto, la empresa ha querido proyectar las mismas características en su tienda física. Fue así como nació el pequeño y acogedor Café Boutique, cuya delicadeza se ve reflejada en cada rincón. El local combina las dos pasiones de esta familia de emprendedores: **comida espectacular y su cuello mínimo.** Con esto buscan ofrecer a los clientes un lugar diferente, de estilo parisino, donde disfrutar de una atención distinguida y comidas deliciosas que gustan a los más exigentes. Pero, a su vez, tener un espacio donde ver, tocar y comprar sus prendas.

Todo lo que ofrecen en su tienda es completamente artesanal. Algunos de sus productos gastronómicos han resaltado entre la clientela por sus exquisitos sabores: los helados artesanos gallegos, las empanadas gallegas con masa quebrada, las tartas artesanales, el pan y la bollería elaborada en Ávila.

caser residencial

C/ El Barbero de Sevilla, 31
917 467 467
www.caseresidencial.es

CASER RESIDENCIAL MAJADAHONDA
te abrimos las puertas a una nueva experiencia.

En Caser Residencial Majadahonda tenemos como objetivo mejorar la calidad de vida de nuestros mayores, fomentando siempre un envejecimiento activo y saludable.

Nuestras instalaciones son modernas, luminosas, completamente adaptadas y con gran dotación de equipos novedosos de rehabilitación motora y neurológica.

La magnetoterapia es una práctica efectiva y no invasiva que se utiliza como método coadyuvante en el tratamiento de lesiones musculoesqueléticas.

Esta técnica está basada en la aplicación de campos magnéticos que bioestimulan las células de nuestro organismo mediante unos aplicativos llamados solenoides.

Estos campos magnéticos se producen mediante corrientes de diferentes intensidades y frecuencias. En función de las patologías, o de si estas son agudas o crónicas, será necesario establecer una frecuencia e intensidad específicas. Tanto la intensidad como la frecuencia y duración del tratamiento, han de estar en relación directa con los síntomas que presenta el paciente, la patología y el historial médico.

Entre sus principales efectos destacan, su potente poder analgésico, antiinflamatorio, circulatorio, relajante y de regeneración tisular. Además, los campos magnéticos estimulan la regeneración ósea, promoviendo la producción de colágeno y de tejido óseo fortaleciendo así el hueso. Fracturas, procesos postoperatorios de prótesis u osteosíntesis, osteoporosis, artritis, artrosis, retardo de consolidación ósea, lesiones musculares y ligamentosas… son algunas de sus muchas indicaciones terapéuticas.

Dichos efectos regeneradores, unidos a su alta tasa de penetración en el cuerpo humano, hacen del magnetismo terapéutico un tratamiento preciso que, además de ser indoloro y de fácil aplicación, ayuda eficazmente frente a procesos inflamatorios y múltiples patologías que cursan con dolor local.

JOTA
Espacio Creativo

Calle Santa Mª de la Cabeza, 10

Tlf: 605 207 090

jota_espaciocreativo

www.jotaespaciocreativo.com

En mayo hará ya un año que abrió sus puertas un nuevo lugar pensado para divertirte creando y jugando con la cerámica.

Jota Espacio Creativo es un lugar donde podrás dar rienda suelta a tu creatividad y a tu imaginación con tus manos. Junto a su creadora, María José Ahumada, Jota, podrás descubrir los secretos del arte de la escultura y la cerámica.

Se trata de un espacio multifuncional donde además de tus clases de **cerámica y escultura**, encontrarás otras opciones como **pintura y manualidades**; un lugar donde, como puedes ver, la creatividad es la protagonista, además acompañaras tus ratitos creativos con un rico café o un aromático té mientras descubres tus habilidades dormidas y disfrutas de una charla relajada con tus compañeros.

Durante las clases verás que se produce una sinergia en la que poco a poco te irás abriendo para llegar a un lugar y a un tiempo en el que además de crear, jugar y reír podrás sociabilizar. Cada alumno avanza a su ritmo aplicando diferentes técnicas con la guía de los profesores.

¡¡Ven a conocernos!!

afar·4

LOS SATÉLITES
MAJADAHONDA

Viviendas pareadas
e independientes
con piscina

Entrega de la medalla al mérito policial. El Alcalde, Jose Luis Álvarez e Ismael Illán.

Protección Civil Majadahonda

-Ismael Illán Caballero, Inspector Jefe de Policía Local y Protección Civil, concede esta entrevista a Majadahonda Te Vá, como máximo representante de la Agrupación de Voluntarios de Protección Civil de Majadahonda-

Por Elena Marticorena
Fotos: Protección Civil Majadahonda

El servicio de Protección Civil nace en Majadahonda en 1992, ante la creciente necesidad de reforzar la colaboración ciudadana con la Administración Local en materia de protección. Actualmente el Servicio de Protección Civil y Agrupación lo conforma una plantilla de 6 Técnicos en Emergencias Sanitarias, 2 de los cuales son también Técnicos Auxiliares de Protección Civil, 1 Enfermero, 1 Auxiliar de Enfermería y el Coordinador Jefe. Se suman a este personal otros 25 voluntarios que se integran en los servicios a cubrir junto al personal contratado. La pandemia y filomena han sido los dos desafíos más grandes que ha tenido el servicio en los últimos años. “Los dos nos han hecho tener que superarnos cada día y a su vez aprender a estar preparados para el futuro” explica Ismael Illán Caballero, Inspector Jefe de Policía Local y Protección Civil. Este servicio mantiene una perfecta sinergia con Policía Local de Majadahonda y con otras Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado como son Guardia Civil, UME y otras Protecciones Civiles de otros municipios.

Entrega de medalla con distintivo blanco.

¿Cuándo surge Protección Civil en Majadahonda?

En el año 1992, a través de votación en pleno del ayuntamiento, se aprueba el Decreto de Alcaldía para la creación de la Agrupación de Voluntarios de Protección Civil de Majadahonda. El servicio surge ante la creciente necesidad de reforzar, dentro del término municipal, la colaboración ciudadana con la Administración Local en las funciones de Protección Civil, siendo ya en el año 1993 cuando se le dota de competencias y estructura organizativa y funcional a dicho servicio.

¿Cómo ha sido la evolución de sus integrantes desde sus inicios hasta la fecha?

Como se comenta en el punto anterior, desde el año 1993, año en el que se creó el Servicio y Agrupación de Protección Civil, se ha dado cobertura al municipio de forma ininterrumpida, en colaboración con Policía Local, Bomberos CM, Summa 112 y demás servicios tanto municipales como autonómicos. Los medios humanos y materiales a lo largo de los años han ido cambiando y evolucionando según las necesidades que se presentaban. Actualmente nos encontramos encuadrados dentro de la Concejalía de Seguridad, esto no ha sido siempre así ya que durante algún periodo en legislaturas anteriores hemos pertenecido tanto a la Concejalía de Sanidad como a la de Medio Ambiente, hecho que no afectaba en absoluto a nuestra actividad. En los tiempos actuales por parte de la Corporación Municipal, se ha entendido que lo más correcto era encuadrarlo dentro de una misma Concejalía, la de Seguridad y Protección Civil, por compartir la función principal, la emergencia y la ayuda a los demás. Al estar en la misma Concejalía y coordinado por la misma persona, supone ser más eficaces y eficientes a la hora de prestar los servicios y emergencias que puedan surgir.

"El servicio de Protección Civil nace en Majadahonda en 1992 para reforzar la colaboración ciudadana con la Administración Local en las funciones de Protección Civil"

Entrega de medalla al mérito policial.

Equipo de Protección Civil de Majadahonda.

¿Qué formación específica hay tener para formar parte de esta agrupación?

Por una parte, la formación que se solicita como requisito para poder ser voluntario de Protección Civil es la que marca, desde el año 2018, el Decreto 165/2018 de 4 de diciembre, que modificó la anterior Ley del Voluntariado de Protección Civil. En dicho Decreto, en su artículo 16, se expone que uno de los requisitos es la realización y superación del Curso de Aspirantes a Voluntario de Protección Civil de la CM. No obstante, toda aquella formación en emergencias que se posea se sumará también a esta formación. La titulación que se requiere para poder ser personal contratado de Protección Civil es toda aquella referente a emergencias y sanitaria, tales como Técnico de Protección Civil, Técnico en Emergencias Sanitarias, Enfermero o Médico con el experto en Emergencias y otros Técnicos Sanitarios.

¿Son todos voluntarios o hay persoanl laboral en Majadahonda?

En este servicio coexisten tanto personal contratado por el ayuntamiento como personal voluntario en la Agrupación, trabajando e integrándose de forma conjunta en las tareas a realizar.

¿Qué actividades e incursiones realiza en Majadahonda?

Los campos de actuación más destacables de nuestra actividad son todas las que enumero a continuación: atención de emergencias y urgencias tanto en vía pública como domiciliaria, atención en accidentes de tráfico tanto dentro del municipio como en las vías de alta ocupación colindantes con Majadahonda, primer interviniente en conatos de incendio, coordinación con bomberos CM, simulacros, búsqueda y localización de personas desaparecidas, servicios preventivos durante la celebración de eventos culturales, deportivos organizados por las distintas Concejalías de nuestro ayuntamiento, análisis de peligrosidad, vulnerabilidad y riesgos, gestión y coordinación sanitaria durante las fiestas patronales, colaboración con los diferentes cuerpos de seguridad del estado, así como otras instituciones sanitarias, intervención en Fiestas Patronales (encierros, festejos taurinos, fuegos artificiales, recinto ferial, conciertos, pregón etc.), comunicación de programas de información a la ciudadanía ante inclemencias invernales, campañas de prevención ante incendios forestales, y autoprotección.

¿Cuáles son, estacionalmente, los principales desafíos a los que se enfrenta Protección Civil de Majadahonda?

Podríamos destacar las Fiestas Patronales en septiembre como la actividad que más retos se presentan para nuestro servicio, tanto por afluencia de personas como por el número de eventos que se programan en estas fechas. También la época invernal en la cual nunca sabemos que nos puede deparar, por lo que se intenta estar preparados y a su vez preparar también a la población con proyectos divulgativos y preventivos.

> "Uno de los requisitos para formar parte del servicio es la realización y superación del Curso de Aspirantes a Voluntario de Protección Civil de la Comunidad de Madrid"

Ayuda a Turquía.

"La colaboración en las actividades e intervenciones con Policía Local es completamente estrecha, ya que trabajamos de forma conjunta en todas las emergencias que puedan surgir"

¿Con que logística cuenta?

Nuestra base a día de hoy se encuentra en el Edificio de Policía Local. Contamos actualmente con un vehículo de logística (antigua ambulancia) equipada con botiquines y material de primera intervención, pero sin posibilidad de traslado a centro útil. También tenemos una motocicleta y dos bicicletas mountain-bike, y además recientemente, se han incorporado dos carpas de montaje rápido para eventos, diverso material sanitario, bomba de achique y generador eléctrico. A día de hoy nos encontramos en proceso de licitación de una ambulancia nueva.

¿Qué sinergias tiene con Policía Local de Majadahonda?

La colaboración en las actividades e intervenciones con Policía Local es completamente estrecha, como no podría ser de otra manera, ya que trabajamos de forma conjunta en todas las emergencias que puedan surgir. De hecho, la operatividad diaria del servicio se da al centro de coordinación de Policía Local, del mismo modo también se da operatividad al CECOM de Protección Civil del 112 y comunicación con SUMMA 112. Los avisos se reciben a través de Tetra por parte de Policía Local, Tetra Protección Civil CM y vía telefónica con SUMMA 112.

¿Qué reconocimientos tiene Protección Civil de Majadahonda?

Tiene numerosos reconocimientos, entre los que destaca la Cruz de Plata de la Orden Civil a la Solidaridad Social, concedida al servicio por orden ministerial de 28 de noviembre de 1997 y entregada por S. M. la Reina Dña. Sofía en el Palacio de la Zarzuela. También ha recibido el reconocimiento del Gobierno de España, por las labores de rescate en Centro América (Huracán Mitch), el reconocimiento del Gobierno de Aragón por las tareas de rescate en la riada del camping Las Nieves de Biescas, el reconocimiento del Gobierno del Salvador por las tareas

"Las Fiestas Patronales y la época invernal son los dos momentos del año que más desafíos plantean al servicio de Protección Civil de Majadahonda "

Preventivo toros.

de ayuda sanitaria en el terremoto y el reconocimiento del Gobierno de Turquía por las labores de rescate en el terremoto de 1999.

Le han concedido la Mención Honorífica a favor de la Agrupación de Voluntarios por su colaboración con la Policía Local de Majadahonda y su trabajo en pro de la seguridad, Mención y Diploma a dos compañeros voluntarios de la Agrupación por su especial y gran dedicación en la emergencia de la Tormenta Filomena en el año 2021 y la Medalla de la Comunidad de Madrid a la agrupación de Protección Civil de Majadahonda, recogida en un acto celebrado en junio de 2022.

¿Qué otras actividades paralelas realizáis además de los servicios generales que prestáis?

Se organizan carreras solidarias, eventos escolares, colaboraciones con bomberos, con el Centro Coordinar de Protección Civil 112 de la Comunidad de Madrid, con la Concejalía de Sanidad del ayuntamiento y con el Punto de Información del Voluntariado, entre otros. Se organizan simulacros de evacuación en los colegios públicos, institutos, Escuela Oficial de Idiomas, CEPA (Centro de Educación de Personas Adultas), Fundación ANDE de Majadahonda y centros comerciales. Se organizan talleres de reanimación cardio-pulmonar y entrenamientos de técnicas sanitarias, prevención y gestión de riesgos e incidentes de múltiples víctimas. Se revisan los desfibriladores, y la evaluación de riesgos y planificación de la acción preventiva en los edificios municipales. Se analiza y estudia los riesgos previsibles en las entradas y salidas de los colegios. Finalmente se realiza una colaboración en la redacción, análisis de riesgos, implantación etc. del Plan Territorial de Protección Civil y en la revisión de los planes de autoprotección de institutos, colegios, residencias y centros de formación.

Filomena.

Curso aspirante voluntariado.

¿Qué formación impartís al servicio y a los ciudadanos?

Dado el carácter multidisciplinar de este servicio se hace imprescindible mantener una formación continuada y constante de todos nuestros miembros, a través de formación en cursos específicos tanto en emergencias sanitarias, catástrofes, incidentes de múltiples víctimas, extinción de incendios, agentes infecciosos, NRBQ, autoprotección, emergencias psiquiátricas etc. Cuentan con prácticas especializadas para, de este modo, poder dotar de todos los conocimientos necesarios en estas materias y poder afrontar con garantías, tanto para el personal interviniente como al ciudadano, todas las emergencias que pudiesen surgir. Y de cara a los ciudadanos se suelen impartir talleres de formación, especialmente en los colegios.

¿Cómo puede un ciudadano contactar con vosotros?

De forma telefónica llamando al 112, o bien a Policía Local o Ayuntamiento de Majadahonda. Y de forma presencial, acudiendo al edificio de Policía Local en la Carretera de Villanueva del Pardillo número 3. Es importante recordar la importancia que tiene la protección civil a nivel municipal como elemento de cohesión social en la actualidad por su asistencia sanitaria y ayuda en general al necesitado. Por ello, ante cualquier incidente, los ciudadanos no deben tener ninguna duda para ponerse en contacto con nosotros. Siempre estaremos a su entera disposición.

Muñecos RCP.

¿POR QUÉ LOS NIÑOS SON TAN IMPACIENTES?

Por Pelancha Gómez Olazábal
Dtra. de la escuela infantil JAUJA

La impaciencia es algo innato y el arte de la paciencia se tiene que aprender como todos los valores que queremos inculcar a nuestros hijos.

Los niños viven el presente, apenas se acuerdan del pasado y no pueden entender el futuro. El concepto temporal es muy abstracto y muy difícil de interiorizar. En las edades de 0 a 3 años la noción temporal es muy rudimentaria y esto dificulta mucho adquirir la paciencia pero por ello se debe trabajar hasta conseguirlo. Los niños son impulsivos por naturaleza y tienden a descontrolarse con facilidad.

El saber canalizar los impulsos es una labor lenta y dolorosa que requiere esfuerzo y paciencia tanto de ellos como de los adultos con los que convive.

En la escuela infantil se aborda con unas rutinas a lo largo de día para que vayan situándose en el tiempo o utilizando un calendario muy básico de la semana.

También recordamos las actividades realizadas durante la mañana o tarde o las que hicimos el día anterior.

Trabajamos el orden del tiempo con la secuenciación de una historia o cuento con viñetas grandes para que vayan teniendo conciencia que unas escenas preceden a otras y que el cuento tiene un comienzo, trama y desenlace.

La asamblea es un buen momento para cultivar la paciencia. Los niños tienen que aprender a respetar la intervención de sus compañeros, escuchando y participando cuando sea su turno. Con los niños que ya han adquirido el lenguaje es muy difícil de controlar ya que todos hablan al mismo tiempo y no les interesa la comunicación de los demás pues su pensamiento es egocéntrico y el mundo gira a su alrededor.

"EL SABER CANALIZAR LOS IMPULSOS ES UNA LABOR LENTA Y DOLOROSA QUE REQUIERE ESFUERZO Y PACIENCIA TANTO DE ELLOS COMO DE LOS ADULTOS CON LOS QUE CONVIVE"

Otra manera de cultivar la paciencia es respetar un turno para ser el ayudante de la clase, para participar individualmente en una actividad que lo requiera, a la hora de repartir el material que vamos a utiliza así como esperar su turno para poseer un juguete que tiene su compañero.

La mejor manera para ello es pasar tiempo con compañeros en una escuela infantil ya que aprenderá a compartir el espacio, materiales y afecto de las educadoras, es decir a socializarse y este aprendizaje requiere tiempo, amor y respeto de su propio ritmo.

Motivarle para que sea perseverante y constante en el juego o actividad que haya iniciado, que resuelva las dificultades que se le presentan, que se esfuerce en hallar soluciones y a disfrutar del gozo que supone la gratificación, al ver el trabajo y las soluciones finalizadas con éxito.

La paciencia es un valor que se consigue muy a largo tiempo y hay que trabajarla sin agotar al niño. Cuando demanda nuestra atención y no podemos atenderle, hay que decirle "ahora no puedo, luego sí". Cuando estamos ocupados, hay que demorar un poco la atención que nos reclama para favorecer el aprendizaje de la paciencia y que se dé cuenta que no es el centro del mundo, que vaya adquiriendo la empatía necesaria para contar con los demás, respetando y compartiendo con sus compañeros y adultos.

Como siempre que hablamos de educación, la manera de enseñar unos valores es con nuestro ejemplo. Nosotros somos el referente al que imitan nuestros hijos y somos consientes de que es muy difícil mantener la paciencia durante todo el día por la vida acelerada que llevamos pero hay que saber mantener un equilibrio emocional para que ellos puedan aprender a controlarse.

Cuando a un niño no se le concede un deseo, surge la rabieta. Es algo evolutivo y hay que contar con ello, pero debemos gestionarla con serenidad, templanza y firmeza y nunca ceder. La mejor forma de ayudarle es mostrando una actitud de espera hasta que se le pase y que, poco a poco, vaya recobrando la tranquilidad. Es absurdo tratar de establecer una conversación con él porque no va a escuchar. Su descontrol motriz le impide razonar. Una vez pasada, sí se puede hablar con él de la situación embarazosa que han vivido los dos.

Debemos mostrar firmeza y que nuestra actitud no va a cambiar aunque su demanda sea insistente. Un "no" es un "no", se ponga como se ponga. Si obtiene lo que desea y cedes, estás reforzando que molestar e insistir es una manera de obtener lo que se quiere y, si le concedes lo que desea para evitar la rabieta, estás fomentando la impaciencia y la exigencia.

"LOS NIÑOS TIENEN QUE APRENDER A RESPETAR LA INTERVENCIÓN DE SUS COMPAÑEROS, ESCUCHANDO Y PARTICIPANDO CUANDO SEA SU TURNO"

En la Sociedad en la que estamos inmersos, es muy difícil fomentar la paciencia, el esfuerzo y el trabajo ya que vivimos en un mundo acelerado en el que el tiempo de espera para conseguir lo que se desea, es cada vez más corto y los mensajes recibidos por todos los medios, es la rapidez e inmediatez para todo." Lo quieres, cómpralo", cualquier artículo deseado lo tienes en tu casa en cuanto lo pides, la película recién estrenada la puedes ver en el móvil, "aprende inglés en diez días"…etc. Hay una clara disminución de la tolerancia a la frustración y un medio hedonista donde se adquiere todo lo que se desea.

También influye muy negativamente el criterio educativo tan en boga en este momento como es "la educación a demanda" El niño es el rey y él decide cuándo, cómo y con quién organizar su vida. Muchas madres y padres extienden esta forma de educar más allá de los primeros meses de vida del niño y se convierten en esclavos de sus hijos.

"LA PACIENCIA ES UN VALOR QUE SE CONSIGUE MUY A LARGO TIEMPO Y HAY QUE TRABAJARLA SIN AGOTAR AL NIÑO. CUANDO DEMANDA NUESTRA ATENCIÓN Y NO PODEMOS ATENDERLE, HAY QUE DECIRLE "AHORA NO PUEDO, LUEGO SÍ"

Desde pequeño hay que enseñarle a esperar para que vaya adquiriendo una cierta tolerancia a la frustración que le ayudará, posteriormente, a encajar las dificultades que se le presenten en su vida futura.

Una manera de fomentar la paciencia es proponérles juegos y actividades que requieran esfuerzo en su terminación como pueden ser los puzles, construcciones, creaciones artísticas, plastilína, un plato de cocina y en general trabajos manuales en los que hay que esperar para verlos finalizados. Cuando los acabe, valorar mucho su esfuerzo, su paciencia para llegar a su consecución y manifestar la satisfacción que se obtiene en ello. Que se sienta orgulloso por el logro y animarle para que prosiga en este tipo de actividades.

La Policía Local redobla esfuerzos y presencia en la calle para frenar los robos en los comercios de Majadahonda.

La Policía Local de Majadahonda ha redoblado esfuerzos y presencia en la calle para frenar los robos en comercios que se han producido en las últimas semanas en el centro de la localidad. De hecho, el alcalde del municipio, José Luis Álvarez Ustarroz, ha presidido hoy una Junta Local de Seguridad extraordinaria para analizar, precisamente, las distintas actuaciones puestas en marcha para atajar este asunto.

Así, al término de la reunión el regidor ha destacado la perfecta coordinación con la Guardia Civil, cuerpo competente en materia de seguridad ciudadana, quienes también han informado de un aumento en el número de patrullas destinadas a Majadahonda en los últimos días. No obstante, el alcalde ha reiterado la necesidad de que desde el Gobierno de la Nación se incremente la plantilla estable de sus agentes en Majadahonda, que lleva congelada desde 2008.

También se ha referido a los dispositivos especiales conjuntos, presencia constante en la zona comercial, así como puestos fijos y control de accesos. "Seguiremos manteniendo esta presión hasta que se produzcan detenciones y los delincuentes acaben en prisión", ha aseverado Álvarez Ustarroz.

Del mismo modo, ha destacado el alcalde a la campaña que el Ayuntamiento está llevando a cabo en los comercios de la zona más afectada con visitas del primer teniente de alcalde y concejal de Seguridad, Ángel Alonso, y de la propia policía para darles información y recomendaciones para la seguridad de sus establecimientos. "Estamos con nuestros comerciantes y con nuestra policía y estoy seguro de que, entre todos, conseguiremos poner fin a estas actuaciones".

Álvarez Ustarroz ha querido también incidir en la importancia de apoyar el ejercicio de la acción penal por parte de los perjudicados para solicitar la imposición de condenas a los autores de los del delitos que favorezcanla adopción de medidas cautelares que eviten la reiteración delictiva.

Además ha repasado los logros que en materia de seguridad se han conseguido en los últimos años desde el Gobierno municipal. Así, ha recordado que se han incorporado ya 12 nuevos agentes a la plantilla y otros 14 están en proceso de incorporarse, y se ha puesto en marcha una nueva Unidad Aérea con cuatro aeronaves policiales para mejorar la vigilancia. Además, se ha creado una nueva unidad especializada de tráfico, se han adquirido bicicletas eléctricas para los agentes que se utilizarán en determinados eventos, o patrullaje en zonas naturales y se ha reforzado la unidad canina.

Por último, el alcalde se ha referido al ambicioso proyecto de cámaras de seguridad y tráfico "con el que seguiremos trabajando para que Majadahonda siga siendo un referente en seguridad" o al protocolo de atención a víctimas de violencia de género firmado recientemente con la delegada del Gobierno en la Comunidad de Madrid.

Mínimo Café Boutique ofrece a todos sus clientes y a partir de marzo, distintos talleres.

minimo

Minimo café boutique es nuestro pequeño rincón, el rincón de Carolina y May, que nace de nuestra ilusión por tener un lugar donde poder ver, sentir, y conectar con nuestros clientes. Minimo es el sueño de perseguir lo que nos hace felices desde pequeños, es el reto de combinar nuestros dos mundos, el mundo de la restauración con el mundo de la moda. Minimo café boutique es un lugar donde poder ver, sentir y conectar con cada clientes. Minimo es el reto de combinar el mundo de la restauración con el mundo de la moda.

Minimo también es boutique, es el sitio donde podrás sentir la magia del por qué de todo. El cuello alto mínimo es un producto único y patentado en toda Europa, que te permitirá evitar el frío además de estilizar tu outfit de la forma más original.

Minimo café es el lugar donde esperamos que te sientas como en casa. Queremos brindarte con la mejor experiencia en todos los sentidos, para ser ese sitio donde la gente viene a relajarse, olvidarse de todo, y disfrutar del ambiente tan especial que se crea entre estas 4 paredes. Es por ello que, a partir de marzo, os ofrecemos una serie de talleres muy interesantes.

- **Exposición de pintura** del 6 al 21 de marzo de María San Francisco.

- **Club de lectura** el jueves 23 de marzo sobre el libro Homo de Antonio Bellido.

- **Taller aprender a meditar** el 24 marzo.

- **Concierto de violín** con merienda incluida, pendiente de cerrar fecha.

- **Recital poesía** por Mª Ángeles Espartal Cano, pendiente de cerrar fecha.

Confirmar talleres, fechas y reservas en:
MINIMO CAFÉ
C/ Gran Vía, 54
Telf.: 911 370 558 y 649 49 76 23
Preguntar por Carol.

www.minimocafe.com

TELÉFONOS de interés en Majadahonda

Ayuntamiento	91 634 91 00
Patronato Monte del Pilar	91 634 71 83
Punto limpio	91 634 18 31
Biblioteca Francisco Umbral	91 634 94 19
Centro de Mayores Reina Sofía	91 639 10 47
Centro juvenil	91 634 91 20
Policía Municipal	91 638 00 00 y 092
DNI	91 634 91 77
Bomberos	085
Guardia Civil Majadahonda	91 634 94 39/40/41
Protección Civil	91 634 20 08
Cruz Roja (Asamblea Local)	91 330 88 36
Correos y Telégrafos	91 636 25 90
Centro de Atención a la familia	91 636 20 07
Averías Iberdrola	901 20 20 20
Averías Canal de Isabel II	901 51 25 12
Recogida de enseres	91 638 66 72
Delegación de Hacienda (Pozuelo)	91 715 80 11
INEM (Subsidios)	91 634 77 14/16
Oficina de Empleo	91 634 05 28/92
HOTEL MAJADAHONDA ****	91 638 21 22

PARROQUIAS

Santa Catalina	91 634 15 46/19 56
Del Beato Manuel Domingo y Sol	91 638 01 93
Santa Maria	91 634 09 28
Santo Tomás Moro	91 639 12 94
Santa Genoveva Torres Morales	91 127 21 02

TRANSPORTES

Radio Taxi Majadahonda	91 638 33 35
Tele-Taxis	91 371 21 31
Autobuses Autoperiferia	91 637 12 28
Autobuses Llorente	902 07 77 79
Cercanías	91 506 61 95

ESCUELAS DEPORTIVAS

Centro de Natación Huerta Vieja	91 638 26 70
Palacio de Hielo	91 638 61 05
Campo de Golf "Las Rejas"	91 634 79 30
Alquiler de pistas	91 634 26 52

CLÍNICAS

La Paz	91 727 70 00
Puerta de Hierro	91 191 60 00
Centro Médico de Salud 2001	91 639 11 12
Centro Médico Majadahonda	91 638 12 47
Centro Médico Averroes	91 639 08 38

CENTROS DE SALUD

IMSALUD – Centro de Salud CERRO DEL AIRE	
(Avda. España, 7) Cita Previa	91 639 03 19
Urgencias (20:30 a 08:30)	91 634 22 62
IMSALUD – Centro de Salud VALLE DE LA OLIVA	
(C/ Enrique Granados) Cita Previa	91 679 59 63/64

FUNERARIAS

Nuevo Tanatorio Memora	900 231 132
Pedraza	91 352 03 16
Canoura, s.a.	91 858 11 77
Tanatorio de Majadahonda	91 634 52 56
Servicios Funerarios Majadahonda	91 634 51 36

AUTOBUSES LLORENTE EN MAJADAHONDA, INTERURBANOS Y URBANOS MAJADAHONDA

651	Madrid (Moncloa-Intercambiador) – Ciudad Universitaria – Aravaca – La Florida – El Plantío – Ctra. de El Plantío – Renfe Majadahonda– Dr. Calero - Avda. Reyes Católicos - Avda. Guadarrama - Dr. Marañón - San Vicente - Sto. Tomás - San Andrés - Colón - Francisco Umbral Avda. España - Santa Bárbara
651 A	Madrid (Moncloa-PºMoret) – Ciudad Universitaria - Hipódromo - El Pilar - Aravaca – La Florida – El Plantío – Ctra. de El Plantío – Renfe Majadahonda - Dr. Calero - Avda. España - Ctra. Pozuelo - Urb. Pinar del Plantío
652	Madrid (Moncloa-Intercambiador) – Ciudad Universitaria – Aravaca – Majadahonda (La Florida) – El Plantío – Ctra. de El Plantío – Renfe Majadahonda – Dr. Calero- Avda. Dr. Marañón – Antonio Machado - Arco de Poniente
653	Madrid (Moncloa-Intercambiador) – Ciudad Universitaria – Aravaca – Majadahonda (La Florida) – El Plantío – Ctra. de El Plantío – Renfe Majadahonda – Norias - Príncipe de Asturias - Ctra. Pozuelo - Sarasate – Avda. de la Oliva - Hospital
654	Madrid (Moncloa-Intercambiador) – Ciudad Universitaria – Aravaca – Majadahonda (La Florida) – El Plantío – Ctra. de El Plantío – Renfe Majadahonda – Avda. Los Claveles -Las Norias – Avda. Los Claveles - Sta. Brígida – Avda. España - Ctra. Pozuelo - Pablo Picasso - Goya - Velázquez- Moreras - (Limonero/Fresa) - Goleta - Los Negrillos (Fragata)
655	Madrid (Moncloa-Intercambiador) – Ciudad Universitaria – Ermita Aravaca - Majadahonda (La Florida) – Avda. España - Colón – Hospital
L1 CIRCULAR	De Lunes a Viernes laborables: De 7:00 a 22:40 cada 20 minutos. Sábados, Domingos y Festivos: De 7:30 a 23:00 cada 30 minutos Hospital – El Carralero – Urb. Los Negrillos – Ctra. Boadilla – Colón – San Andrés – Santo Tomás – San Vicente – Avda. Dr. Marañón – Avda. Guadarrama – Avda. España – Avda. Dr. Calero – Renfe – Norias – Avda. Los Claveles – Avda. España – Ctra. Pozuelo – Urb. Pinar del Plantío – Sarasate – Joaquín Turina – Manuel de Falla – Avda. La Oliva – Hospital
L2 CIRCULAR	De Lunes a Viernes laborables: De 7:15 a 22:55 cada 20 minutos. Sábados laborables, Domingos y Festivos: De 7:45 a 23:15 cada 30 minutos Hospital – Avda. La Oliva – Manuel de Falla – Joaquín Turina – Sarasate – Urb. Pinar del Plantío – Ctra. Pozuelo – Avda. España – Avda. Los Claveles – Norias – Renfe – Avda. Dr. Calero – Avda. España – Avda. Guadarrama – Avda. Dr. Marañón – San Vicente – Santo Tomás – San Andrés – Colón – Ctra. Boadilla – Urb. Los Negrillos – El Carralero - Hospital

MERCADO de majadahonda

C/Santa María de la Cabeza 7
Planta Alta- puesto 25

frutasmaxi.es

1 HORA PARKING GRAN VIA GRATIS

Frutas Maxi

Desde 1979 al servicio de nuestros clientes

BENEFICIOS DE LA ALCACHOFA

FUENTE DE MINERALES Y VITAMINAS

REDUCE EL COLESTEROL

ALIVIA ACIDEZ DE ESTOMAGO

MEJORA LA DIGESTIÓN

AYUDA A DEPURAR EL HIGADO

REDUCE TENSIÓN ALTA

DIURÉTICA

Propiedades nutricionales:

Calorías	47
Grasas	0,15 g
Proteínas	3,27 g
Carbohidratos	10,5 g
Fibra	5,4 g
Vitamina A	185 UI
Vitamina C	11,7 mg
Vitamina E	0,19 mg

Valores por cada 100g.

¿**Cómo lograr que las alcachofas no se pongan negras** después de cortarlas? Hay varios métodos:

- ✓ **Frota las alcachofas con limón**, el más conocido
- ✓ Añade un manojo de perejil al agua de las alcachofas
- ✓ Quita el rabo justo antes de cocerlas

La mejor manera para disfrutar de las alcachofas es **al vapor y cocidas**, una vez hechas puedes acompañarlas **con un poco de aceite de oliva** y vinagre de manzana. Son tan sanas como sabrosas.

Recuerda que para cocinarlas, debes limpiarlas y recortarlas un poco: el tallo y la piel del exterior.

5€ descuento en primer pedido

Servicio a Domicilio

91 638 32 20

616 622 321

Descuento aplicable (haciendo referencia a este anuncio) a nuevos clientes en el primer pedido a domicilio dentro de la zona de reparto por una compra superior a 20€. El descuento se realizará por dirección de entrega, con independencia de quien realice el pedido. Oferta no acumulable ni aplicable a cestas y hostelería. Promoción de parking gratuito sujeta a disponibilidad.

GRAN PLAZA 2

CIUDAD DE MODA. CIUDAD DE OCIO.

12 LEGENDARIØS

10, 11, 12, 17, 18, 19, 20, 24, 25 y 26 de marzo

Horario: viernes de 17:00 h. a 21:00 h.
sábados, domingos y festivo de 12:00 h. a 15:00 h. y de 17:00 h. a 21:00 h.

Ubicación: Planta alta | Plaza Zara

No te pierdas este desafío gaming y compite contra 11 rivales en nuestros puestos gamer únicos.

www.centrocomercialgranplaza2.com

ESTE EVENTO NO ESTÁ PATROCINADO
RESPALDADO NI ADMINISTRADO POR EPIC GAMES, INC