

O2 Centro Wellness es un exclusivo Centro Integral de Bienestar.

En sus más de 4.000 m<sup>2</sup>, el Centro va más allá de los tradicionales Centros Deportivos integrando en un solo espacio el cultivo del cuerpo y el cuidado de la mente en el ambiente más relajado y exclusivo. Con una exquisita atención al cliente. Nuestros abonados se encuentran perfectamente atendidos por todo nuestro personal desde el instante en que entran en el Centro

El Centro dispone de:

- **Zona de Aguas:** piscina de 25 m y 5 calles, piscina para actividades dirigidas, vasos a diferentes temperaturas, jets de masaje; sauna y baño de vapor, área de relajación...
- **4 Salas de Actividades Dirigidas:** Un amplio abanico de actividades, Taichi, Pilates, Yoga, Body Pump, Body Combat, Body Balance, Step, Ciclo, Zumba...
- **Sala de Fitness:** Con los mejores y más modernos aparatos de ejercicios y rutinas individualizadas adaptadas a cada necesidad.
- **Entrenamiento Personal:** Descubre los métodos más avanzados para lograr tus objetivos con nuestros exclusivos "Personal Training System".
- **Beauty Center:** Tratamientos faciales y corporales de última generación: Crioshape, Cyclone, Freeze, Oxigenoterapia; así como todo tipo de masajes con aromaterapia; drenaje linfático, etc...
- **Wellness Balance:** Servicio integral de fisioterapia con tratamiento de patologías deportivas o crónicas, Metodo Maitland, tratamiento en agua...
- **Nutrición:** Asesoramiento integral, reeducación nutricional y dietoterapia.

Y por supuesto, desde O2 Centro Wellness, ofrecemos todos los servicios que facilitan y hacen más agradable la estancia de nuestros clientes en el Centro:

- Taquillas de un día y en propiedad, amplios vestuarios, servicio de toallas para todos nuestros socios, duchas con champú, gel y body milk...

[Presentación O2 Centro Wellness Sexta Avenida](#)

Propuesta especial para padres, alumnos y personal del colegio **INTERNACIONAL ARAVACA**:

<b>CUOTA DE BIENVENIDA INTERNACIONAL ARAVACA</b>
Matrícula y 2 meses por 128 €

Una vez finalizada su cuota de bienvenida le ofrecemos una cuota especial de continuidad:

	INSCRIPCION	CUOTA MENSUAL
CUOTA O2 SEXTA AVENIDA	90€	92.66 €
CUOTA <b>INTERNACIONAL ARAVACA</b>	<b>0€</b>	<b>79 €</b>

Nuestro Pack de Bienvenida incluye:

- 100% de descuento en la matrícula.
- 1 Sesión de Entrenamiento Personal.
- 1 Sesión de Belleza.
- 1 Sesión de Fisioterapia.
- 1 Sesión de Nutrición.

- Todas nuestras sesiones tienen una duración de 30min.
- Esta propuesta es extensible a familiares directos.
- Imprescindible acreditarse como miembro de **COLEGIO INTERNACIONAL ARAVACA**.



Para ampliar cualquier tipo de información puede contactar con:

María Martín.  
 Asesora Comercial.  
 Teléfono: 600 36 70 66  
 Mail: maria.martin@o2centrowellness.com