



Psicología a domicilio
www.atencionpsicosocial.es
911437655 / 606829970

Manejo del Comportamiento Infantil

Premisas básicas para educar:

- 1.- Es más fácil mimar que educar.
- 2.- Dejar la educación de los hijos en sólo un miembro de la pareja supone un error.
- 3.- Debemos olvidar frases como "para un ratito que estoy con él...", "me sabe mal...", etc.
- 4.- Cuidar nuestra actitud.
- 5.- Debemos tener claro la etapa del desarrollo en la que se encuentra nuestro hijo para saber qué podemos pedirle.
- 6.- El esfuerzo que realizamos los padres no da resultados inmediatos, sino a largo plazo

¿Qué podemos hacer?

- 1.- Tratar a nuestros hijos con respeto y consideración
- 2.- Contemple el mal comportamiento como la excepción y no como la regla.
- 3.- Sorpréndale siendo bueno.
- 4.- Reconozca cualquier mejora.
- 5.- Ofrezca alternativas a su hijo para que él pueda elegir.
- 6.- Ignore la conducta inadecuada (pero no destructiva), encaminada a atraer la atención de usted

Maneras de Evitar una Conducta Inaceptable

- 1.- Sea un modelo no agresivo y racional.
- 2.- Exprese su enfado de forma breve. Deténgase. Espere que sus palabras surtan efecto.
- 3.- Ser conscientes de que la regañina no está siendo efectiva en su hijo.
- 4.- Consecuencias naturales
- 5.- Consecuencias lógicas
- 6.- Tiempo fuera

Fomentar conductas positivas

Economía de fichas.