



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
<p>2</p> <p>FESTIVO</p>	<p>3</p> <p>Arroz tres delicias Croquetas y empanadillas con lechuga y zanahoria Yogur y pan Chinese fried rice Croquettes & meat pastries with lettuce & carrot Yoghurt and bread</p>	<p>4</p> <p>Alubias blancas estofadas Pollo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Stewed white beans Grilled chicken with lettuce salad with tomato & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>5</p> <p>Espirales carbonara Palometa al horno con pisto Fruta y pan Spirals in carbonara sauce Baked pomfret with ratatouille Fruit and bread</p>	<p>6</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 715 HC: 90 Prot: 35 Lip: 26</p>
<p>9</p> <p>Lentejas con arroz Merlán al horno con salsa de tomate Fruta y pan Lentils with rice Baked whiting with tomato sauce Fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Sopa de picadillo Pollo asado al romero con patatas fritas Fruta y pan Broth with ham & egg bits Rosemary roasted chicken with french fries Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Espaguetis al ajillo Tortilla de patatas con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta y pan Spaghetti with garlic Spanish potato omelette with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Guisantes salteados con jamón Hamburguesa a la plancha con ensalada César Fruta y pan Peas with ham Grilled hamburger with Caesar salad Fruit and bread</p>	<p>13</p> <p>Paella mixta Ventresca a la andaluza con lechuga y tomate Flan de vainilla y pan Mixed paella Andalusian style hake with lettuce & tomatoes Vanilla crème caramel and bread</p>	<p>Kcal: 717 HC: 84 Prot: 30 Lip: 29</p>
<p>16</p> <p>Crema de espárragos Escalope de pollo con lechuga y zanahoria Yogur y pan Cream of asparagus Chicken escalope (breaded) with lettuce & carrot Yoghurt and bread</p>	<p>17</p> <p>Cous cous con verduritas Cazón adobado con lechuga y tomate Fruta y pan Cous Cous with vegetables Pickled dogfish with lettuce & tomatoes Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Alubias pintas estofadas Lacón a la gallega con patatas al vapor Fruta y pan Stewed pinto beans Lacón pork shoulder with potatoes with steamed potatoes Fruit and bread</p>	<p>19</p> <p>Coditos boloñesa Tortilla de jamón york con menestra Fruta y pan Pasta bolognese sauce Cooked ham omelette with menestra Fruit and bread</p>	<p>20</p> <p>Lentejas a la jardinera Bacalao a la vizcaína con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Vegetables lentils Basque style codfish with lettuce salad with tomato & sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 700 HC: 86 Prot: 37 Lip: 24</p>
<p>23</p> <p>Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Salchichas frescas al horno con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Fruta y pan Vegetables (potatoe, carrot, green bean) Baked fresh sausage with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread</p>	<p>24</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Yogur y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Yoghurt and bread</p>	<p>25</p> <p>Fideuá Huevos revueltos con picadillo con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Fideua (fine paella) Mixed meat with egg with salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Crema de verduras Jamoncitos de pollo al horno con patatas panaderas Fruta y pan Vegetable cream Baked chicken drumsticks with poor man's potatoes Fruit and bread</p>	<p>27</p> <p>Arroz con tomate Abadejo en salsa con lechuga y palitos de cangrejo Fruta y pan Rice with tomato sauce Haddock in sauce with lettuce & crab sticks Fruit and bread</p>	<p>Kcal: 671 HC: 77 Prot: 32 Lip: 28</p>
<p>30</p> <p>FESTIVO</p>					<p>Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>